

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ РО «Ростовская санаторная
школа-интернат № 28»

_____ /Т.Л. Воронько /

Приказ № _____ от « _____ » августа 2021 г.

Обсужден и рекомендован к утверждению
педагогическим советом ГКОУ РО «Ростовская
санаторная школа-интернат № 28»

Протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

Рассмотрен

Советом учреждения ГКОУ РО «Ростовская
санаторная школа-интернат № 28»

Протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГКОУ РО «РОСТОВСКАЯ САНАТОРНАЯ ШКОЛА-
ИНТЕРНАТ № 28»

2021 год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГКОУ РО «Ростовская санаторная школа-интернат № 28» (далее – ОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом ОУ.

1.2. Настоящее Положение разработано с целью упорядочения учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора ОУ.

1.6. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся в ОУ.

1.7. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений в ОУ.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего

уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для 1-9 классов) и полугодия (для 10-11 классов). Количество четвертей в учебном году – 4 (для 1-9 классов), полугодия – 2 (для 10-11 классов).

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в ОУ ведется по пятидневной учебной неделе для всех обучающихся.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену, форма обучения очная.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго (для 1 класса) - 20 минут и третьего урока (для 2-11 классов) - 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса (сентябрь-декабрь):

№ учебного	Начало учебного	Окончание учебного
------------	-----------------	--------------------

занятия	занятия	занятия
1	8:30	9:05
2	9:15	9:50
3	10:10	10:45
4	10:55	11:30
5	11:40	12:15
6	12:25	13:00

Расписание звонков для 1-го класса (январь-май):

№ учебного занятия	Начало учебного занятия	Окончание учебного занятия
1	8:30	9:10
2	9:20	10:00
3	10:20	11:00
4	11:10	11:50
5	12:00	12:40
6	12:50	13:30

Расписание звонков для 2, 3, 5А, 7, 8, 10, 11 классов:

№ учебного занятия	Начало учебного занятия	Окончание учебного занятия
1	8:20	9:00
2	9:10	9:50
3	10:00	10:40
4	11:00	11:40
5	11:50	12:30
6	12:40	13:20
7	13:30	14:10

Расписание звонков для 4, 5Б, 6, 9 классов:

№ учебного занятия	Начало учебного занятия	Окончание учебного занятия
1	8:10	8:50
2	9:00	9:40

3	09:50	10:30
4	10:50	11:30
5	11:40	12:20
6	12:30	13:10
7	13:20	14:00

3.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.7. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. В рамках каждого урока в течение 3-5 минут должны проводиться занятия по предупреждению утомления, нарушения осанки и зрения (физминутки, гимнастика для рук, для глаз).

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений

устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором ОУ.

5.2. Внеурочные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков. Часы внеурочных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6. Заключительные положения

6.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

6.2. Положение размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

6.3 Срок действия настоящего Положения не ограничен, действует до принятия новой редакции.